

LKS Sanovia Lesko

Kolejne warsztaty piłkarskie dla dziewczyn

W ramach projektu "BIESZCZADZKIE DZIEWCZYNY GRAJĄ W NOGĘ" odbyły się kolejne warsztaty piłkarskie dla dziewczyn.

Podczas zajęć teoretycznych uczestniczki wypracowały wspólnie z trenerami co przeszkadza i co pomaga koncentracji nie tylko podczas meczów czy treningów ale również w szkole i w życiu prywatnym. Po części teoretycznej w trakcie treningu zawodniczki wdrażały nabyte umiejętności koncentracji. Zajęcia prowadzili Łukasz Rutkowski z Zagłębia Lubin oraz Mariusz Paszkowski z Football Lab - Dziękujemy. Miejscem szkolenia tym razem był Sanok, a ściślej mówiąc Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Gen. B. Prugara-Ketlinga. Dziękujemy Dyrekcji Szkoły za umożliwienie przeprowadzenia zajęć. Panom Damianowi Biskupowi i Łukaszowi Radożyckiemu za pomoc w organizacji szkolenia. Kolejne szkolenie już wkrótce. Tym razem będziemy chcieli przeprowadzić je na terenie pow. bieszczadzkiego. Projekt "BIESZCZADZKIE DZIEWCZYNY GRAJĄ W NOGĘ" dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich